



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



Spettabili

- Comitato Regionale F.V.G.
- Consigliere Regionale GAF Roberta Kirchmayer
- D.T.R.F. Diego Pecar
- R.G.R.F. Teresa Macrì
- Società sportive con sezioni GAF - LORO SEDI

Udine, 21 marzo 2022

Oggetto: ORDINE DI LAVORO
1^ Prova Campionato Reg.le Silver GAF Serie D
Zona Tecnica B: LB-LC-LC3 Zona Tecnica A e B: LA3-LB3

Con la presente si invia l'Ordine di lavoro e gli orari di apertura dell'impianto delle gare in oggetto che si svolgeranno Domenica 27 marzo 2022:

Ore 08.30	Apertura impianto
Ore 08.45	Ingresso atleti e tecnici
Ore 09.00	Riunione di giuria
Ore 09.30	Inizio gare

Il riscaldamento generale, come da orari indicati, si svolgerà in Sala Scherma ubicata al primo piano del Palazzetto.

Gli autorizzati ad accedere al campo di gara - tecnici, giuria, segreteria di gara - dovranno obbligatoriamente indossare scarpe da ginnastica pulite e mascherina FFP2.

Si ricorda di inserire le musiche sul programma GYMRESULT e di portare una chiavetta con le stesse in caso di malfunzionamento del sistema e di seguire le normative ANTICOVID come da allegati precedentemente inviati.

Ci è gradita l'occasione per porgere i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente ASU

Ing. Alessandro Nutta

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
 (A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
 Via Lodi 1 - 33100 UDINE (UD)
 C.F. 80011780300
 P.IVA 01029360300

MAIN SPONSOR:



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780300

1^ PROVA Campionato di Squadre LA3

Riscaldamento generale ore 9.00 sala scherma

Inizio gara 9.30

Riscaldamento all'attrezzo: 1 min e 30 ad attrezzo per le prime tre ginnaste e poi gara. Gareggia la prima e prova 30 sec la quarta, gareggia la seconda e prova 30 sec la prima dell'altra squadra e così via..

Div.	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno
LA3 A	SPE20	Allieve	Ginnasta 1	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 A	ASU	Allieve	Ginnasta 1	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 A	TORVISCOSA 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE	BYE
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 J/S	TORVISCOSA 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE	BYE
		J-S	Ginnasta 2					
		J-S	Ginnasta 3					
		J-S	Ginnasta 4					
LA3 A	S.G. TRIESTINA 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 A	S.G. TRIESTINA 2^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 A	S.G. TRIESTINA 3^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	BYE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 A	CODROIPO	Allieve	Ginnasta 1	BYE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 A	SMaL	Allieve	Ginnasta 1	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LA3 A	INSPORT	Allieve	Ginnasta 1	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					

1^ PROVA Campionato di Squadre LB3-LB

Riscaldamento generale ore 11.00 sala scherma

Inizio gara 11.30

Riscaldamento all'attrezzo: 1 min e 30 ad attrezzo per le prime tre ginnaste e poi gara. Gareggia la prima e prova 30 sec la quarta, gareggia la seconda e prova 30 sec la prima dell'altra squadra e così via..

Div.	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno
LB A	SPE20	Allieve	Ginnasta 1	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LB A	ASU 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	BYE
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LB J/S	TORVISCOSA	J-S	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	BYE
		J-S	Ginnasta 2					
		J-S	Ginnasta 3					
		J-S	Ginnasta 4					
LB J/S	CODROIPO	J-S	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	BYE
		J-S	Ginnasta 2					
		J-S	Ginnasta 3					
		J-S	Ginnasta 4					
LB A	ASU 2^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LB J/S	ASU 3^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO
		J-S	Ginnasta 2					
		J-S	Ginnasta 3					
		J-S	Ginnasta 4					
LB J/S	SMaL 1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	PARALLELE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		J-S	Ginnasta 2					
		J-S	Ginnasta 3					
		J-S	Ginnasta 4					
LB A	SMaL 2^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	PARALLELE	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		Allieve	Ginnasta 2					
		Allieve	Ginnasta 3					
		Allieve	Ginnasta 4					
LB3 J/S	INSPORT 1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
		J-S	Ginnasta 2					
		J-S	Ginnasta 3					
		J-S	Ginnasta 4					
LB3 J/S	INSPORT 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
		J-S	Ginnasta 2					
		J-S	Ginnasta 3					
		J-S	Ginnasta 4					

GARE SILVER

FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia

SEDE: A.S. Udinese 27/03/2022

1^ PROVA Campionato di Squadre LC

Riscaldamento generale ore 13.45 sala scherma

Inizio gara 14.15

Riscaldamento all'attrezzo: 3 minuti ad attrezzo per le prime tre ginnaste e poi gara. Gareggia la prima e prova 1 min la quarta, gareggia la seconda e prova 1 min la prima dell'altra squadra e così via..

Div.	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LC A	ASU 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				
LC J/S	ASU 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	ASU 3^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	TORVISCOSA	J-S	Ginnasta 1	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	CODROIPO 1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	CODROIPO 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	SMaL1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	SMaL 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				